

Curriculum Vitae

Dr. Dr. Thomas Helling

Persönliche Daten

Geburtsjahr: 1970
Familienstand: ledig, ein Sohn
Staatsangehörigkeit: deutsch

Schulbildung

1981 – 1990 Hilda-Gymnasium in Koblenz (Abitur)

Aus- und Weiterbildung

07. 12. 1990 Prüfung zum Rettungssanitäter

04. 02. 1991 Anerkennung als Rettungsassistent

1991 – 1996 Studium der Zahnmedizin, Albert-Ludwigs-Universität zu Freiburg

08. 04. 1992 Naturwissenschaftliche Vorprüfung

24. 08. 1993 Zahnärztliche Vorprüfung (Physikum)

05. 07. 1995 A-Diplom der Deutschen Akademie für Akupunktur und Aurikulo-
medizin in München

17. 12. 1996 Zahnärztliche Prüfung (Staatsexamen)

19. 06. 1998 Promotionskolloquium zum Dr med. dent. mit dem Thema „Einschätzung
schmerzbedingter Beeinträchtigung bei Patienten mit persistierenden
Gesichtsschmerzen (MAP)“ Albert-Ludwigs-Universität Freiburg i.Br.(Prof.
Dr. J.R.Strub/ PD Dr. J.C. Türp)

19. 03. 2002 Facharztprüfung zum Zahnarzt für Kieferorthopädie (Stuttgart, B.-W.)

23. 04. 2006 Promotion Dr. medicina dentaria: “Researches over skeletal growth
concerning the development of the dental-maxillary apparatus”, University
“Victor Babes” Timisoara

Seit 07.09.09 Teilnahme am Diplome universitaire en orthodontie linguale
postgraduierten Studiengang an der Universität Paris VII

Berufspraxis

Seit 1986	Ehrenamtliches Mitglied der Johanniter-Unfallhilfe
1988-1990	Kursleiter für Sofortmaßnahmen am Unfallort (Erste-Hilfe-Kurse)
03.09.1990 – 18.10.1990	Praktikum der Krankenpflege im Ev. Stift St. Martin, Koblenz
1991-1997	Ausübung der Tätigkeit eines Rettungsassistenten beim DRK Lörrach (vor Studienbeginn hauptamtlich, anschließend als Aushilfe in Semesterferien und an Wochenenden)
20.07.1994 – 18.09.1994	Famulatur an den Universitäten Witwatersrand (Johannesburg) und Stellenbosch (Stellenbosch/Kapstadt) Südafrika
01.01.1997 – 31.12.1998	Ausbildungsassistent in der allgemeinärztlichen Praxis Dres. Esser, 79780 Stühlingen
1997 - 1999	Organisationsleiter bei DENTART (Seminare für Zahnmedizin-Studenten, Zahnärzte und Ärzte)
01.01.1999 – 28.02.2001	Weiterbildungsassistent in der kieferorthopädischen Praxis Dr. H. Mutzel, 77855 Achern
01.03.2001 – 28.02.2002	Weiterbildungsassistent in der Poliklinik für Kieferorthopädie der Zahn-, Mund- und Kieferklinik der Albert-Ludwigs-Universität zu Freiburg, Ärztliche Direktorin: Frau Prof. Dr. I. Jonas
Seit 01.04.2002	selbständig tätig als Kieferorthopäde in der Gemeinschaftspraxis Dres Helling-Hübler-Schwering, Stadtstr. 28; Freiburg – Herdern
01.11.2004 – 01.11.2007	Mitarbeit in der Praxis Dr. Karen Meyer, Ernst-Mantius-Strasse 18, 21029 Hamburg www.meyer-kfo.de
01.01.2007 – 30.06.2009	selbständig tätig als Kieferorthopäde in Praxisgemeinschaft in Zürich, Stadelhoferstr. 33, 8001 Zürich Schweiz
Seit 01.01.2008	selbständig tätig als Kieferorthopäde in der Praxis für unsichtbare Kieferorthopädie „Kloster-Stern-Spangen“ Jungfrauenthal 9, 20149 Hamburg (UBAG)
Seit 01.03.2008	Konsiliarische kieferorthopädische Beratung der Praxen Dr. Andreja Kulis, Dr. Andrej Kovacic und Dr. Tina Fabian in Ljubljana
01.04.2008	Mitbegründer pro-ortho: Plattform für Kieferorthopäden und Zahnärzte (www.pro-ortho.de): pro-ortho event: Organisation von Fortbildungen PicturePedia: Erste non-kommerzielle Bilddatenbank
Seit 01.04.2010	Selbständig tätig als Kieferorthopäde in der Praxis Dr. Dr. Helling und Kollegen, Schillerstr. 21, Emmendingen, als Nachfolge der verstorbenen Dr. Sabine Ulrich.

Veröffentlichungen

- 19.06.1998 Einschätzung schmerzbedingter Beeinträchtigung bei Patienten mit persistierenden Gesichtsschmerzen (MAP) (Promotion)
- 14.10.1998 – 18.10.1999 Poster, präsentiert auf dem „Deutschen Schmerzkongress 1998“ in Düsseldorf („Schmerzbedingte Beeinträchtigungen täglicher Aktivitäten bei Patienten mit Myoarthropatien des Kausystems“)
- 01.03.2000 „Einschätzung schmerzbedingter Beeinträchtigungen bei Patienten mit chronischen Myoarthropatien des Kausystems“ (Deutsche Zahnärztliche Zeitschrift 55: 207-212 (2000))
- 03.05.2002 – 07.05.2002 Poster, präsentiert auf der 102nd Annual Session of the AAO, Philadelphia, Pennsylvania, USA
Cervical vertebral analysis for the assessment of patient´s skeletal Maturity HELLING, T.; FITJER, L.C.; JONAS, I.E.
School of Dental Medicine-University of Freiburg, Freiburg i. Br., Germany
- 03.05.2002 – 07.05.2002 Poster, präsentiert auf dem 78th EOS Congress, Sorrent, Italy
Cervical vertebral analysis for the assessment of patient´s skeletal Maturity HELLING, T.; FITJER, L.C.; JONAS, I.E.
School of Dental Medicine-University of Freiburg, Freiburg i. Br., Germany

Mitgliedschaft

- Seit 1994 Mitglied der Deutschen Akademie für Akupunktur und Aurikulo-Medizin
- Seit 1999 Mitglied der Deutschen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes e.V. (DGSS), Interdisziplinärer Arbeitskreis für Mund- und Gesichtsschmerz (PD Dr. J.C. Türp)
- Seit 2000 Mitglied der European Orthodontic Society (EOS)
- Seit 2000 Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Kieferorthopädie e.V.
- Seit 2001 Mitglied des Berufsverbandes der deutschen Kieferorthopäden
- Seit 2001 Mitglied der Kieferorthopädischen Interessengemeinschaft
- Seit 2002 Mitglied der Internationalen Ärztegesellschaft für Applied Kinesiology
- Seit 2007 Mitglied der Societe Suisse d`Odonto-stomatologie (SSO)
- Seit 2007 Mitglied der Züricher Zahnärzte Gesellschaft (ZGZ)